

KURSPROGRAMM 2020/2021



Troyerstrasse 36
9020 Klagenfurt
www.ekiz-klagenfurt.at
hallo@ekiz-klagenfurt.at
+43 650 260 2255



Was euch erwartet:

SCHWANGERSCHAFT, GEBURT & BABY _____ 3

FÜR GROß & KLEIN _____ 10



OFFENE TREFFS _____ 19

FÜR ERWACHSENE _____ 21



VERANSTALTUNGEN UND FESTE _____ 28

Liebe Eltern, liebe Freunde und Unterstützer des Ekiz!

Ich freue mich, euch unser aktuelles Programm vorstellen zu dürfen, das vielfältig wie immer und doch ein wenig anders als sonst ist. Erstmals gibt es keine gedruckte Version, sondern nur eine Online-Ausgabe zum Download, da es leider noch immer nicht ganz sicher ist, ob alle Kurse im Herbst ganz normal stattfinden können. Auf Facebook und unserer Homepage halten wir euch natürlich immer auf dem Laufenden, wenn sich Änderungen ergeben. An dieser Stelle möchte ich auch für eure Unterstützung während des Lockdowns danken – eure aufmunternden Worte, Spenden, Gutschein- und Ekizsackerlkäufe waren großartig und eine tolle Motivation in dieser schwierigen Zeit.

Umso schöner ist es, dass ich euch nun wieder ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Klassikern und etlichen Neuheiten präsentieren kann.

Ich freue mich schon sehr auf ein Wiedersehen – hoffentlich ohne Maske, dafür mit gewohnter Herzlichkeit.

Eure Andrea

mit dem gesamten Ekiz-Team





SCHWANGERSCHAFT, GEBURT & BABY



„9 month“ – offener Treff mit Hebamme

Du bist schwanger? Es ist immer schön, Gleichgesinnte zu treffen! Bei Getränken und Jause besteht die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre sich besser kennenzulernen, sich auszutauschen und zu vernetzen. Hebamme Julia Jäger ist vor Ort und steht dir für Fragen zur Verfügung! Kinder sind herzlich willkommen.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Team EKIZ

Termin: 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember, 5. Februar, 9.30–11.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 5,-

Anmeldung: keine erforderlich



*Manchmal nehmen die kleinsten Dinge
den grössten Platz in unseren Herzen ein.*



Babymassagekurs ab der 2. Lebenswoche bis ca. 8 Monate

Die harmonische Babymassage bietet die Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babies zu schaffen. Eine Babymassage ist ein sanftes, rhythmisches Streicheln der Hände über den Körper deines Babies. Die Babymassage ist eine wunderbare Art, die liebevolle Beziehung, Verbundenheit und Zweisamkeit in den ersten Lebensmonaten zu fördern. Der Workshop gibt Einblick in die wichtigsten Massagegriffe.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Andrea Cechak, Babymassagekursleitung

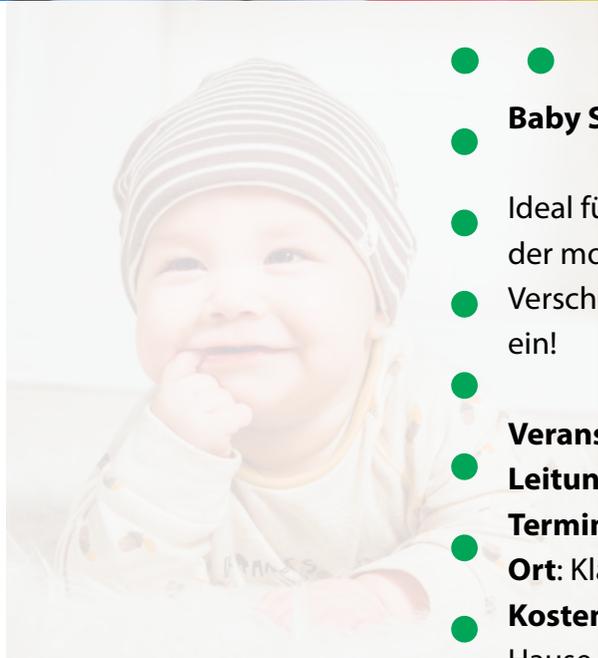
Termin: 29. September 9.00–10.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 10,- (12,- für Nichtmitglieder) inklusive Öl und Unterlagen für zu Hause

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt.at





Baby Sensory Playtime ab ca 6 Monate bis 1 Jahr

Ideal für kleine Hände unserer Entdeckerbabies, zur Unterstützung der motorischen Entwicklung.

Verschiedene Sinnessbaustellen laden zum Erkunden und Erforschen ein!

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Andrea Cechak, Spielgruppenleitung

Termin: 21. September 9.30–11.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 10,-- (12,-- für Nichtmitglieder) inklusive Unterlagen für zu Hause

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt.at



Singzwerge am Nachmittag für Eltern und Kinder 0 – 2,5 J

Für alle, die gerne singen. Lieder zum Schaukeln, Trösten, Kuscheln und Streicheln, aber auch Herbst – und Winterlieder, Advent – und Weihnachtslieder stehen auf dem Programm. Einfache Musikinstrumente liegen bereit zum Ausprobieren, Noten und Texte bringe ich mit.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Glaser mit Gitarre

Termin: 5. Oktober, 9. November, 23. November, 14. Dezember, 18. Jänner 2021 14.30–15.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 9,-- (12,-- für Nichtmitglieder) gesamter Kurs 40,-- (50,-- für Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich 0650 38002112



FitDanceBaby – für Mamas mit Baby im Tragetuch/Trage

Tanzfitness mit toller Stimmung und viel Spass für Anfänger. Das Baby kann die Zeit bei Mama genießen. Es sind keine Vorkenntnisse möglich!

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Tanja Znidaric / Trainerin

Termin: 4., 11. Und 18. September, 2. Oktober von 10.00-11.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 10,-- (15,-- für Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich 0650 6729970



Troyerstrasse 36

9020 Klagenfurt

www.ekiz-klagenfurt.at

hallo@ekiz-klagenfurt.at

+43 650 260 2255

„Roll mein Ball“ Filzworkshop

Wir filzen mit und für unsere Babies und Kleinkinder wundervolle kleine Regenbogenspielbällchen, die dann mit nach Hause dürfen! Umweltfreundliches Spielzeug für kleine Hände. Zeit zum Spielen und Jausnen bleibt natürlich auch. Keine Vorkenntnisse nötig.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Melanie Fischer, zweifache Mama

Termin: 16. September 09.30-11.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 10,-- (15,-- für Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt.at



Stillen – Verbunden von Anfang an

Du stillst ein Kind oder möchtest stillen? Fernab von Mythen und Märchen findet ein entspannter Austausch von Erfahrungen und Informationen statt. Unterstützt wirst du von frisch gebackenen oder schon erfahrenen Stillmüttern und ausgebildeten Stillberaterinnen. Dies ermöglicht einen ganzheitlichen Überblick über die gesamte Stillzeit.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Kergi Leitgeb, Cynthia Gröchenig, IBCLC Stillebraterinnen

Termin: 1.9. 6.10. 3.11. 1.12. 2.1.

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 4,--

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich



Tragen von Babies und Kleinkindern

In diesem Workshop üben wir noch ein wenig Theorie, das Tragetuch-Binden mit einer Puppe und besprechen alternative Tragehilfen. Mitzubringen: das Kind, das getragen werden soll; falls schon vorhanden ein Tragetuch/Tragehilfe.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Cynthia Gröchenig Trageberaterin

Termin: 22.September, 27.Oktober, 15.Dezember, 9.März 09.30–11.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 45,-- pro Teilnehmer oder Paar

Anmeldung: cynthia.groechenig@trageweisen.at



Krabbelkäfertreff offener Treff für Eltern und Kinder 0 – 1,5 Jahre

Ein Treffen zum Plaudern, Lachen und Kennenlernen von anderen Eltern. Kurzum eine Möglichkeit, in dieser Zeit voller Veränderungen Erfahrungen auszutauschen sowie neue Kontakte zu knüpfen. Im Zentrum gibt es Platz zum Wickeln, Stillen sowie Bewegungsräume für die kleinen Besucher die schon die Welt erkunden möchten.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Team EKIZ

Termin: jeden 2.+3. und 4. Freitag im Monat 9.00–11.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 5,-

Anmeldung: keine erforderlich

Schlaf Kindlein Schlaf Workshop

Ein Workshop für (werdende) Eltern mit vielen wichtigen Informationen zum Schlafen: Wie schlafen Babys? Was brauchen Familien um gut zu schlafen? Wie sieht die kindliche Schlafentwicklung aus? Co-Sleeping - ja oder nein? Achtung! Eine individuelle Schlafberatung kann dieser Workshop nicht ersetzen. Hier erfahrt ihr allgemeine Informationen zu Babys Schlaf. -

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Cynthia Gröchenig, Schlafberaterin 1001 kindernacht

Termin: 3. Oktober, 09.00-11:00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 20,- pro Teilnehmer/Paar

Anmeldung: cynthia.groechenig@trageweisen.at oder 069910942467

*Kinder haben nur eine Kindheit.
Darum mach sie unvergesslich.*



Stoffwindelworkshop mit dem Windeldino

„Hast du dir schon mal die Frage gestellt wie du dein Kind wickeln wirst?“ Du willst dich überzeugen das Wickeln mit Stoff nichts mehr mit Plastiküberhosen oder kompliziertem Falten zu tun hat? Dann hast du jetzt die Möglichkeit bei diesem Stoffwindelworkshop die verschiedenen Materialien, Systeme, die richtige Pflege und wie du wäscht, kennenzulernen. Du erfährst von mir in einer angenehmen Atmosphäre die nötigen Basics damit du mit dem Stoffi wickeln beginnen kannst.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Andrea Zlender-Zaufl Stoffwindelberaterin

Termin: 08. September. 09:30-12:00 Uhr und 18. Februar 18:00-20:30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 25,-- pro Teilnehmer /20,-- für Begleitperson

Anmeldung: erforderlich stoffkontakt@windel-dino.at



Naturheilkunde für Babies und Kleinkinder

Sanfte Heilmittel in der Erkältungszeit für unsere Jüngsten, zarte Hautpflege, Badezusätze, natürliche Hilfe bei kleinen Wunden, Stärkung der Kinderpsyche und alte Hausmittel bei diversen Verdauungsproblemen werden besprochen. Im Anschluss daran rühren wir gemeinsam eine Ringelblumensalbe für kleine Wunden und befüllen ein kleines Kräuterkissen.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Müllner von Filz&Kraut

Termin: 16. Jänner. 09:00-12:00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 30,-- pro Teilnehmer inklusive Material und Unterlagen

Anmeldung: erforderlich info@filzundkraut.at

Geburtsvorbereitung Crashkurs mit Hebamme Julia Jäger

In einer kleinen Gruppe schauen wir uns die wichtigsten Themen zu Geburt, Wochenbett und Stillen an:

Wie bereite ich mich auf die Geburt und das Stillen vor (körperlich und mental)? Was packe ich in die Kliniktasche? Wie geht Geburt los? Was erwartet mich? Wie kann mein Partner mich unterstützen? Was passiert in den ersten Tagen und Wochen? Wir klären gemeinsam mitgebrachte und offene Fragen und lernen Gleichgesinnte kennen.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Hebamme Julia Jäger

Termin: 9. Jänner. 10.00-16.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 60,-- pro Teilnehmer inklusive / 80,-- pro Paar

Anmeldung: erforderlich unter 0650/3006605

*„Kind“: Kleiner Mensch, der seine Eltern
wahnsinnig macht. Vor allem vor Glück!*

Schnuller, Flascherl und Co

Ein Workshop für (werdende) Eltern mit vielen wichtigen Informationen zum Thema Schnuller und Fläschchen.

Was braucht mein Baby für seine gesunde Entwicklung?

Auf was soll beim Kauf geachtet werden?

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Cynthia Gröchenig, Stillberaterin LLL und IBCLC

Termin: 14. November. 09.00-11.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 15,-- pro Teilnehmer/Pair

Anmeldung: erforderlich cynthia.groechenig@trageweisen.at oder 069910942467





FÜR GROß & KLEIN



Bewegungsgruppe Purzelbäumchen ab Laufalter bis ca 3 Jahre

Die Turnzwerge und Sausemäuse erleben zusammen mit Mama/Papa erste Bewegungsbaustellen. Das Erkennen und Beobachten anderer Kinder unterstützt die Entwicklung sozialer Kompetenz. Nach der Bewegung gibt es eine kleine Jause bei der sich unsere Purzelkinder stärken, und sich die Eltern austauschen können. wöchentlicher Kurs über 6 Termine

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Andrea Cechak, KidFitFun-Trainerin

Termin: Start T1 08.Oktober 9.00–11.00Uhr Start T2 21.Jänner 9.00–11.00Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 69,-- (85,-- für Nichtmitglieder) inklusive Unterlagen für zu Hause

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt



„Das Spiel ist die höchste Form der Forschung.“



Sensory Playtime Upcycling 1 – 2 Jahre

Ideal für kleine Hände zur Unterstützung der motorischen Entwicklung. Verschiedene Sinnesbaustellen laden zum Erkunden und Erforschen ein! Wir entdecken zusammen Spielzeug und Lernmaterial aus Alltagsgegenständen.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Andrea Cechak, KidFitFun-Trainerin

Termin: 10.November 9.30–11.00Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 9,-- (10,-- für Nichtmitglieder) inklusive Unterlagen für zu Hause

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt.at



Spielgruppe Kunterbunt für Eltern und Kinder ab 2,5 Jahre

Anregungen und Erfahrungen für Motorik und Sinne: es gibt Bewegungslandschaften mit Wackelbrücken, Polsterbergen und Balancierwegen. Wir spielen Musik zum Mitmachen, Finger-geschichten, Reime und Lieder. Kleine gemeinsame Basteleien, aber auch freie Spielzeit und Erfahrungsaustausch erfreuen Groß und Klein.

Spielgruppe über 12 Treffen

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Glaser Ausbildung in Gestalt- u Motopädagogik

Termin: Start 5.Oktober 09.30-11.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 108,-- (138-- für Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich 0650 3802112

Malwerkstatt für Eltern und Kinder ab 3 Jahre

Wir experimentieren mit Farbe. Wir malen, drucken, stem-peln, rollen und spritzen mit den unterschiedlichsten Gegenständen. Die Freude am ungezwungenen, kreativen Tun steht im Vordergrund.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

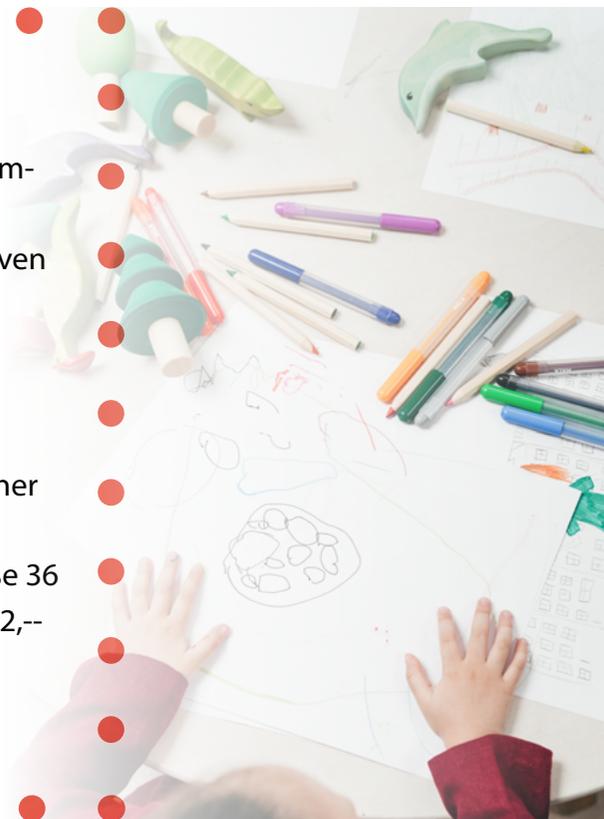
Leitung: Karin Glaser

Termin: 2.Oktober, 16.November, 11.Dezember, 25.Jänner 2021, von 15.00–16.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 15,-- (17-- für Nichtmitglieder) gesamter Kurs 52,-- (60,--Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich 0650 3802112



Zwergerturnen im Turnsaal für Eltern und Kinder ab 3 Jahre

Gemeinsam mit ihren Eltern probieren die Kinder ganz nach ihrem Tempo verschiedene Stationen aus: klettern, laufen, runterspringen, balancieren uvm. Die Freude am Spiel und der Spaß an der Bewegung stehen dabei im Vordergrund. Für den Auf- und Abbau der Stationen wird die Mithilfe der Eltern benötigt. Kurs über 12 Treffen

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Christine Jeremias

Termin: Start 6. Oktober Kurs 1 15.00-16.00 / Kurs 2 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws. Vs4 Annabichl, Dammgasse 44

Kosten: 72,-- (110,-- für Nichtmitglieder) Familienpreis 96,-- (140,-- Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich via SMS oder Whats App 0650 3788000



Troyerstrasse 36

9020 Klagenfurt

www.ekiz-klagenfurt.at

hallo@ekiz-klagenfurt.at

+43 650 260 2255

„Roll mein Ball“ Filzworkshop

Wir filzen mit und für unsere Kinder wundervolle kleine Regenbogenspielbällchen, die dann mit nach Hause dürfen! Umweltfreundliches Spielzeug für kleine Hände. Zeit zum Spielen und Jausen bleibt natürlich auch. Keine Vorkenntnisse nötig.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Melanie Fischer, zweifache Mama

Termin: 9. Febr 15.30-17.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 10,-- (15,-- für Nichtmitglieder) inklusive Material

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt.at

English with Kelli (ab 4 Jahre)

Through games, crafts, and songs, children will have an interactive and fun experience to learn and use English words and phrases from an American teacher.

Englisch lernen mit Nativespeaker: mit Spielen, Basteln und Liedern machen Kinder eine interaktive Erfahrung, um auf spielerische Weise englische Wörter und Redewendungen zu lernen. Es bleibt auch Zeit für freies Spiel und eine gemeinsame Jause. Kurs über 6 Treffen

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Kelli Wick, Lehrerin mit internationaler Unterrichtserfahrung

Termin: Start 22. September 16.00-17.30 Uhr (14täglich)

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 69,- (85,- für Nichtmitglieder) inklusive Material

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt

Bücherwurm und Lesemaus : Der Grüffelo ab ca 3 Jahre

THEMA: Eine Fantasiereise mit allen Sinnen zum Kinderbuchklassiker DER GRÜFFELO. Ein Bilderbuch ERLEBEN! Mit singen, bewegen, gestalten, schmecken und vor allem LESEN! Gemeinsam leisten wir einen Beitrag zur Leseförderung und wecken Spaß am Lesen für Gross und Klein! Für Geschwisterkinder ab 18 Monaten halber Preis

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

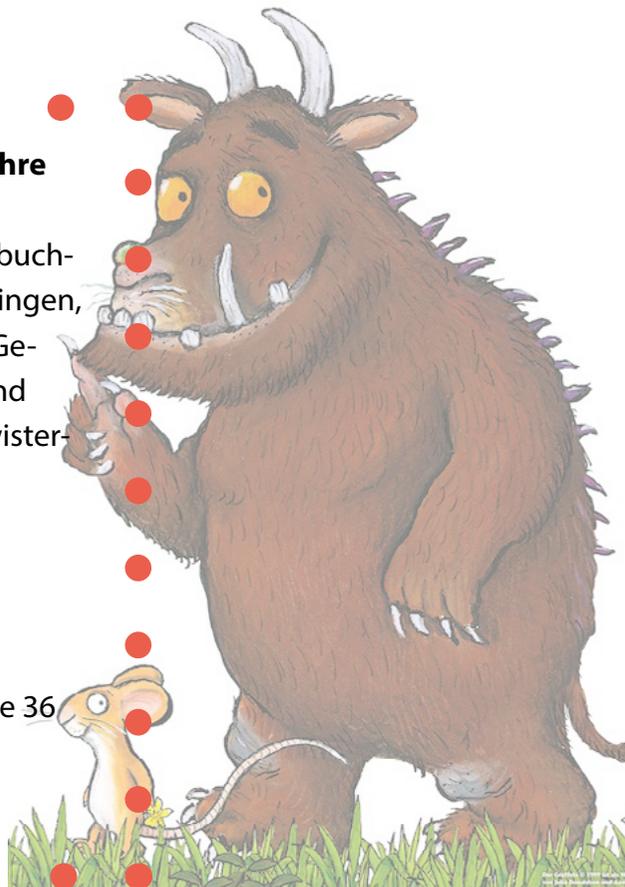
Leitung: Andrea Cechak, Spielgruppenleitung

Termin: 13. Jänner 2021 15.30 – 17.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 13,- (18,- für Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt.at



Indianernachmittag im Ekiz-Garten

.An diesem Nachmittag spielen wir Indianer, basteln uns ein „Stecken“ – Pferd und einen Kopfschmuck und bemalen gemeinsam den Marterpfahl. Würstljause und Indianergesang beenden den Nachmittag.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Glaser

Termin: 25.September von 15.00–17.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 13,-- (15,-- für Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich 0650 3802112



In der Holzwerkstatt für Eltern und Kindern ab 3 J

Wir kleben, hämmern, leimen und bauen mit Holzresten. Das Lied „Wer will fleißige Handwerker seh´n?“ beendet den Nachmittag in der Holzwerkstatt.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Glaser

Termin: 19.Oktober, 30.November, 11.Jänner von 15.00-16.30Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 15,-- (17,-- für Nichtmitglieder) gesamter Kurs 39,-- (45,--Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich 0650 3802112

Zahnpasta rühren, Efeuseife schütteln und Kräuterkissen befüllen – Kinderworkshop

Wir rühren gemeinsam für jedes Kind die eigene Zahnpasta mit natürlichen Kräutern. Mit dem selbst gebastelten Zauberstab und dem magischen Zauberspruch entsteht daraus unsere Zauberzahnpaste.

Beim Herstellen der Efeu-Flüssigseife wird kräftig gerüttelt und geschüttelt und wir lernen, wie man auch aus Rosskastanien Seife herstellen kann. Zum Abschluss befüllen wir unser eigenes kleines Kräuter-Kuschelkissen mit Schafwolle und getrockneten Kräutern. Alles in einem selbst bemalten Papiersack natürlich zum Mitnehmen nach Hause.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Müllner Kräuterexpertin

Termin: 19.1. 15.30-17.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 15,-- inklusive Material Geschwisterkind zahlt 5,--

Anmeldung: erforderlich 0676/4102893



Troyerstrasse 36
9020 Klagenfurt
www.ekiz-klagenfurt.at
hallo@ekiz-klagenfurt.at
+43 650 260 2255

OFFENE TREFFS

„9 month“ – offener Treff mit Hebamme

Du bist schwanger? Es ist immer schön, Gleichgesinnte zu treffen! Bei Getränken und Jause besteht die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre sich besser kennenzulernen, sich auszutauschen und zu vernetzen. Hebamme Julia Jäger ist vor Ort und steht dir für Fragen zur Verfügung! Kinder sind herzlich willkommen.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Team EKIZ

Termin: 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember, 5. Februar, 9.30–11.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 5,-

Anmeldung: keine erforderlich



Krabbelkäfertreff offener Treff für Eltern und Kinder 0 – 1,5 Jahre

Ein Treffen zum Plaudern, Lachen und Kennenlernen von anderen Eltern. Kurzum eine Möglichkeit, in dieser Zeit voller Veränderungen Erfahrungen auszutauschen sowie neue Kontakte zu knüpfen. Im Zentrum gibt es Platz zum Wickeln, Stillen sowie Bewegungsräume für die kleinen Besucher die schon die Welt erkunden möchten.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Team EKIZ

Termin: jeden 2.+3. und 4. Freitag im Monat 9.00–11.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 5,-

Anmeldung: keine erforderlich

FÜR ERWACHSENE

Naturheilkunde für Babies und Kleinkinder

Sanfte Heilmittel in der Erkältungszeit für unsere Jüngsten, zarte Hautpflege, Badezusätze, natürliche Hilfe bei kleinen Wunden, Stärkung der Kinderpsyche und alte Hausmittel bei diversen Verdauungsproblemen werden besprochen. Im Anschluss daran rühren wir gemeinsam eine Ringelblumensalbe für kleine Wunden und befüllen ein kleines Kräuterkissen.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Müllner von Filz&Kraut

Termin: 16.Jänner. 09.00-12.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 30,- pro Teilnehmer inklusive Material und Unterlagen

Anmeldung: erforderlich info@filzundkraut.at

Mamas in Aktion – Adventkranzbinden Abendworkshop

Wir wollen mit Euch zusammen einen lustigen Abend verbringen und gleichzeitig kreativ werden. Bei einem gemütlichen Häferl Glühmost genießen wir einen tollen Abend und gleichzeitig entsteht ein Adventkranz der dann zu Hause nach Belieben geschmückt werden kann... Es wird gebunden und gewickelt und vor allem sicher wieder viel gelacht...

Dies ist ein Workshop ohne Kinder - wer hat Lust einen netten Abend mit uns zu verbringen?

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Andrea Cechak-Pötscher www.instagram.com/aramsamsam_andrea

Termin: 16.November. 18.00-20.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 17,- (19,-Nichtmitglieder) inklusive Material und Unterlagen

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt.at



Workshop „Social Media Familie“

„Nur ein Bild oder eine Story von der Geburtstagsparty oder ein Familienfoto aus dem Urlaub“ – ist doch in Ordnung, oder? Wie wir uns in der social media Welt ein wenig vor Missbrauch schützen können und wie ein gesunder Umgang damit aussehen könnte. Fragen werden zusätzlich im familiären Rahmen im EKiz besprochen.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Iris Stelzl und Mario Mohar von 123viele / TheMo.at

Termin: 13. Oktober 09.00-10.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 19,-- (23,--Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich unter office@themo.at

Workshop „Blogger“

Für die Nachwelt unser Familienleben festhalten oder DIY und Rezepte verbreiten? Du bist Mama/ Papa/ Oma/ Opa/ Tante/ Onkel und möchtest einen eigenen Blog starten? Wir unterstützen beim Erstellen, bei der Themenfindung und gehen die wichtigsten Fragen zum Start durch.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Iris Stelzl und Mario Mohar von 123viele / TheMo.at

Termin: 24. November 18.00-20.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 19,-- (23,--Nichtmitglieder)

Anmeldung: erforderlich unter office@themo.at



Hochsensible Kinder begleiten und verstehen – Workshop für Eltern und PädagogInnen

Hochsensible Kinder, die durch ihr empfindlicher ausgeprägtes Nervensystem viele Reize zu verarbeiten haben, stellen die Geduld der Erwachsenen oftmals auf die Probe. Da diesen gefühlsstarken Kindern schnell alles zu viel wird, was sich in regelmäßigen Wutausbrüchen oder auch Rückzug äußern kann, brauchen sie viel Verständnis. Wichtig sind jedoch auch klar vorgegebene Strukturen von Seiten der Erwachsenen, da diese ihnen Sicherheit und Halt bieten. Wie können Eltern und PädagogInnen diesen Balanceakt im Alltag mit Kindern meistern?

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Vielfühler – Julia Fischer

Termin: 26. September oder 23. Jänner 09.30 – 12.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 50,-- pro Teilnehmer

Anmeldung: erforderlich juli@vielfuehler.at

Hochsensibilität

*Eine besonders ausgeprägte Begabung zu feiner,
intensiver und empfindlicher Wahrnehmung.*



Gemmotherapie

In der Gemmotherapie werden ganzjährig junge Knospen und Triebe von Bäumen und Sträuchern verwendet. Dieses pflanzliche Embryonalgewebe steckt voller Kraft und Energie für die zukünftige Pflanze. Lernen wir gemeinsam diese Wirkung kennen! Wir besprechen, wie aus Knospen, Blättern, Kätzchen und Zapfen Oxymele, Öle, Tinkturen, Solen und Salben hergestellt und verwendet werden können. Auch die Wirkweise von ausgewählten heimischen Bäumen wird erläutert.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Müllner von Filz&Kraut FNL Kräuterexpertin

Termin: 6.Oktober 18.30-20.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 20,-- pro Teilnehmer inklusive Material und Unterlagen

Anmeldung: erforderlich info@filzundkraut.at

Waschen und mehr mit der Rostkastanie

Die Rosskastanie, heimische ökologische Alternative für viele verschiedene Anwendungen wie Wasch- und Putzmittel, Flüssigseife, venenstärkender Spray und Venensalbe, Universalreiniger, Naturshampoo, natürliches Desinfektionsmittel und Vieles mehr wird besprochen.

Wir lernen die Verarbeitung der Rosskastanie kennen, stellen gemeinsam eine Flüssigseife, eine Kastanientinktur und eine Heilsalbe mit Rosskastanie her.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Müllner von Filz&Kraut FNL Kräuterexpertin

Termin: 9.September 09.00-11.00 Uhr oder 16.September 18.30-20.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 25,-- pro Teilnehmer inklusive Material und Unterlagen

Anmeldung: erforderlich info@filzundkraut.at



Oxymel (Sauerhonig) - Herstellung und Anwendung

Als alkoholfreie Alternative zum Ausziehen von Pflanzenwirkstoffen wird Oxymel als vielseitiges Therapeutikum u.a. eingesetzt bei Fieber, Immunschwäche und Husten. Was ist Oxymel, wie wird es hergestellt und angewandt? Wir besprechen spezielle, leicht herzustellende Rezepturen, die Inhaltsstoffe und Wirkweise von Oxymel.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Karin Müllner von Filz&Kraut FNL Kräuterexpertin

Termin: 14. Oktober 18.00-19.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 20,- pro Teilnehmer inklusive Material und Unterlagen

Anmeldung: erforderlich info@filzundkraut.at



Troyerstrasse 36
9020 Klagenfurt
www.ekiz-klagenfurt.at
hallo@ekiz-klagenfurt.at
+43 650 260 2255

VERANSTALTUNGEN UND FESTE

Ekiz Mitgliederaktion! Kasperl im Garten - Wir sagen Danke!

Liebe EKIZ - Mitglieder!

Wir möchten uns bei EUCH bedanken! Wie immer gibts für Euch Mitglieder viele Vorteile und ab sofort auch 2 Kasperltermine die ihr kostenlos besuchen könnt! Einmal im Sommer und einmal im Herbst! Wir freuen uns auf einen tollen Kasperlbesuch in unserem Garten!

Wer uns noch mit einer Mitgliedschaft (25,- EURO im Jahr) unterstützen will, gerne auch Informationen unter www.ekiz-klagenfurt.at

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Team Ekiz Klagenfurt

Termin: 18. September. 15.30-16.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: kostenlos für alle Mitglieder 2020

Anmeldung: info unter hallo@ekiz-klagenfurt.at



4. Ekiz Bücherbasar

Kinder lieben Bücher, man kann nicht genug davon haben! Bilderbücher, Sachbücher, Kinderbücher, Romane und vieles mehr gibt's günstig beim EKIZ - Bücherbasar! Nutzt die Gelegenheit, kommt vorbei! Bücherspenden werden ab sofort im EKIZ angenommen! Der Erlös kommt dem Verein zur Anschaffung neuer Ausstattungen für euch zu Gute!

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Team Ekiz Klagenfurt .

Termin: 29. November 14.00-17.00

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Info unter hallo@ekiz-klagenfurt.at



X-mas Fotoshooting

Überrascht eure Lieben heuer unter dem Christbaum mit einem schönen Weihnachtsfoto. Tolles familiäres professionelles Fotoshooting vor weihnachtlicher Kulisse in den vertrauten EKIZ Räumen! Termin über 25 Minuten inklusive 3 bearbeitete Fotos als Download für zu Hause

TIPP: EKIZ Mitglieder bekommen ein 4. Foto kostenlos

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Bettirazzi - Fotografin mit Herz und Humor

Termin: 21. November ab 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Troyerstraße 36

Kosten: 55,- pro Shooting inklusive 3 Bilder (Mitglieder 4) jedes weitere Bild auf Wunsch 8,-

Anmeldung: Info und Anmeldung unter 06604694488 gerne auch WhatsApp

Wir feiern Waldweihnacht! – Kinder in jedem Alter herzlich Willkommen!

Gemeinsam schmücken wir für die Waldtiere mit Naturmaterialien einen Christbaum! Befüllen eine Futterkrippe, singen Weihnachtslieder, genießen aber auch die stille und besinnliche Atmosphäre des Winterwaldes! Für eine kleine Jause ist gesorgt, Getränke bitte mitbringen! Gerne sind auch jüngere Tragekinder willkommen!

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

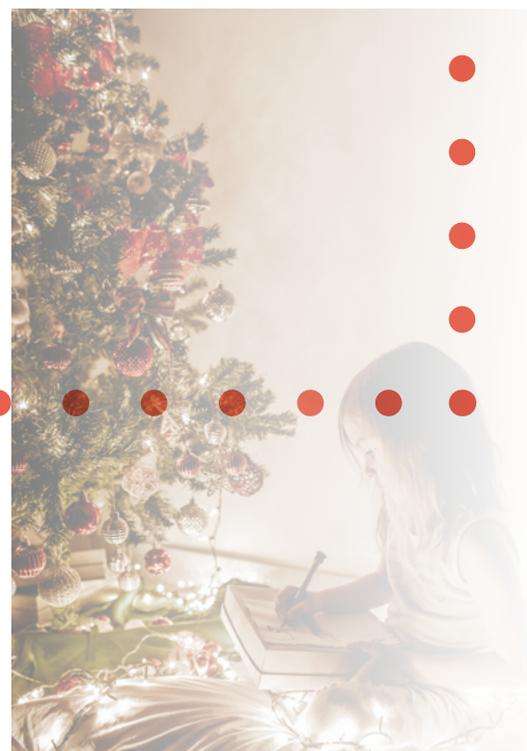
Leitung: Andrea Cechak, Spielgruppenleiterin

Termin: 17. Dezember 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Treffpunkt St. Martin Dr. Primus Lessiak Weg Parkplatz

Kosten: 8,-

Anmeldung: erforderlich hallo@ekiz-klagenfurt.at



Kein Platz für eine Kindergeburtstagsparty?

... Als EkiZ Mitglied hast du die Möglichkeit unsere Räumlichkeiten um € 50,-- zu verwenden.

... Küche, Spielgeräte und der schöne Garten stehen zur Verfügung...

Gleich anfragen und Termin fixieren unter hallo@ekiz-klagenfurt.at



Troyerstrasse 36
9020 Klagenfurt
www.ekiz-klagenfurt.at
hallo@ekiz-klagenfurt.at
+43 650 260 2255
[Facebook](#)

Konzept und Gestaltung:

TheMo.at
www.themo.at
office@themo.at
+43 6769106604

